Qlassio

ΕΛΛΑΔΑ · ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2026

Αθλητισμός, χορός και γλώσσες: τι μαθαίνουν στην Ελλάδα

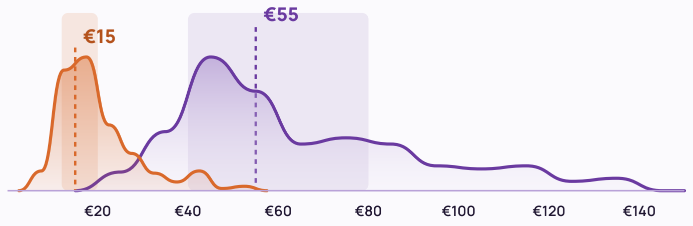
Έρευνα για την αγορά μαθημάτων για παιδιά και ενήλικες: 8.030 σχολές, στούντιο και σύλλογοι σε 31 πόλεις της Ελλάδας

01 · ΠΟΣΟ ΚΟΣΤΙΖΕΙ ΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑ

Η τιμή εξαρτάται από τη δραστηριότητα, όχι από την πόλη

Πώς κατανέμονται οι τιμές στις σχολές της Ελλάδας: ανά μάθημα και ανά μήνα

- **Ανά μάθημα:** διάμεσος €15, οι μισές σχολές χρεώνουν €12–20
- **Ανά μήνα μαθημάτων:** διάμεσος €55, οι μισές σχολές χρεώνουν €40–80



Ενδεικτική μηνιαία τιμή ανά δραστηριότητα, διάμεσος

Χορός	€40
Ατομικά αθλήματα	€50
Πολεμικές τέχνες	€55
Υποκριτική	€70
Γλώσσες	€70
Εκπαίδευση	€80
Τέχνη	€80
Μουσική	€85

Οι πιο προσιτές δραστηριότητες είναι ο χορός και ο αθλητισμός, ενώ οι πιο ακριβές είναι οι γλώσσες, η εκπαίδευση, η τέχνη και η μουσική: κοστίζουν περίπου διπλάσια. Πιθανότατα φταίει η μορφή των μαθημάτων. Στον αθλητισμό και στον χορό συνήθως υπάρχουν ομάδες όπου ένας προπονητής δουλεύει ταυτόχρονα με πολλά παιδιά. Οι γλώσσες και η εκπαίδευση είναι τακτικά μαθήματα σε μικρό τμήμα, ενώ στη μουσική προστίθενται ατομικά μαθήματα, που οι σχολές προσφέρουν πολύ πιο συχνά απ’ ό,τι στον αθλητισμό.

Αν πληρώνετε ανά μάθημα και όχι ανά μήνα, η διαφορά ανάμεσα στις δραστηριότητες σχεδόν εξαφανίζεται: ο χορός, ο αθλητισμός, οι πολεμικές τέχνες και οι γλώσσες κοστίζουν περίπου το ίδιο, και ακριβότερη είναι μόνο η τέχνη. Οι μισές σχολές χρεώνουν €12–20 ανά μάθημα και τα €15 είναι η διάμεση τιμή. Πάνω από €30 ανά μάθημα ζητά μόνο μία σχολή στις οκτώ.

Το μεμονωμένο μάθημα συνήθως δεν συμφέρει όταν παρακολουθείτε τακτικά. Για παράδειγμα, 8 μαθήματα τον μήνα προς €12 κάνουν €96, ενώ μια μηνιαία συνδρομή για τα ίδια μαθήματα μπορεί να κοστίζει γύρω στα €50. Γι’ αυτό, αν το μάθημα σας άρεσε, ρωτήστε τη σχολή για την τιμή της συνδρομής και συγκρίνετέ την με την τιμή του μεμονωμένου μαθήματος πολλαπλασιασμένη επί τον αριθμό των μαθημάτων του μήνα. Τα μεμονωμένα μαθήματα είναι βολικά για να δοκιμάσετε, όχι για τακτική παρακολούθηση.

Η πρωτεύουσα σχεδόν δεν προσθέτει επιπλέον κόστος. Ο αθλητισμός κοστίζει το ίδιο στην Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη και στις υπόλοιπες πόλεις. Η Αθήνα και η Θεσσαλονίκη είναι κοντά και σε άλλες δραστηριότητες: χορός, πολεμικές τέχνες, τέχνη. Αισθητή διαφορά υπάρχει μόνο στις γλώσσες: εκτός Αθήνας κοστίζουν περίπου ένα πέμπτο λιγότερο.

---

02 · ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΟ ΜΑΘΗΜΑ

Το πρώτο μάθημα είναι σχεδόν πάντα δωρεάν

ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΟ ΜΑΘΗΜΑ

94% δωρεάν
απλώς ρωτήστε τη σχολή

6% επί πληρωμή

Συχνότερα σε προσκαλούν να δοκιμάσεις

- Γλώσσες
- Υπολογιστές
- Μουσική

Το δοκιμαστικό μάθημα είναι συνηθισμένη πρακτική στην Ελλάδα, ακόμη κι αν δεν το αναφέρουν όλες οι σχολές ανοιχτά. Γι’ αυτό ρωτήστε μόνοι σας. Πιθανότατα υπάρχει και είναι σχεδόν πάντα δωρεάν.

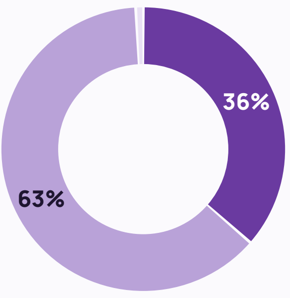
Δωρεάν δοκιμαστικό μπορείτε να περιμένετε σχεδόν σε κάθε δραστηριότητα: στις γλώσσες, στα μαθήματα υπολογιστών, στη μουσική, στις πολεμικές τέχνες και στον χορό το χρεώνουν το πολύ το 5% των σχολών. Επί πληρωμή δοκιμαστικό συναντάται συχνότερα στα ατομικά αθλήματα, περίπου σε μία σχολή στις δέκα, γι’ αυτό εκεί καλό είναι να ρωτήσετε εκ των προτέρων πόσο κοστίζει. Στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη η εικόνα είναι ίδια.

Η ηλικία παίζει κι αυτή ρόλο. Για παιδιά 3–6 ετών το δοκιμαστικό είναι σχεδόν πάντα δωρεάν, ενώ για μαθητές από 7 ετών το επί πληρωμή δοκιμαστικό είναι συχνότερο, περίπου σε ένα τμήμα στα πέντε. Γι’ αυτό, αν το παιδί είναι 7 ετών και άνω, ρωτήστε εκ των προτέρων την τιμή του δοκιμαστικού.

Δοκιμάστε δύο-τρεις σχολές και συγκρίνετε όχι μόνο την τιμή, αλλά και τον δάσκαλο, το μέγεθος και το επίπεδο του τμήματος, την ατμόσφαιρα και την ευκολία του προγράμματος. Είναι ευκαιρία να καταλάβετε αν σας ή αν το παιδί αρέσει το ίδιο το μάθημα, πριν πληρώσετε για έναν μήνα.

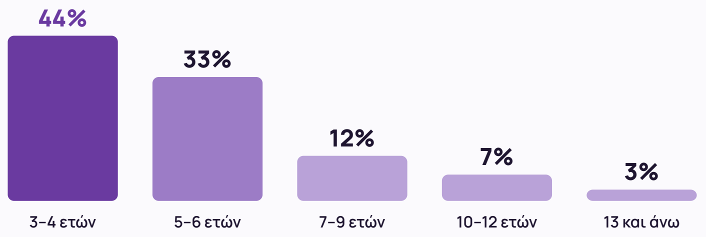
03 · ΑΠΟ ΠΟΙΑ ΗΛΙΚΙΑ

Τρία στα τέσσερα τμήματα δέχονται παιδιά ήδη από 3–6 ετών



Τα μαθήματα στην Ελλάδα είναι σχεδόν πάντα ανοιχτά σε παιδιά: τέτοια τμήματα είναι το 99%. Πάνω από το ένα τρίτο είναι αποκλειστικά παιδικά, ενώ σχεδόν τα δύο τρίτα δεν έχουν ανώτατο όριο ηλικίας και ταιριάζουν και σε παιδιά και σε ενήλικες. Μόνο για ενήλικες είναι περίπου το 1%.

Από ποια ηλικία δέχεται παιδιά το τμήμα, % των τμημάτων



Από ποια ηλικία δέχονται παιδιά, ανά δραστηριότητα

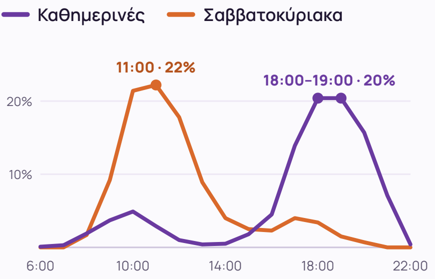
από 4 ετών	από 5 ετών	από 6 ετών
Πολεμικές τέχνες	Ομαδικά αθλήματα	Χορός
Γλώσσες	Υπολογιστές	Τέχνη
Μουσική		Υδάτινα αθλήματα
Ατομικά αθλήματα		

Μπορείτε να ξεκινήσετε νωρίς: τρία στα τέσσερα τμήματα δέχονται παιδιά ήδη από 3–6 ετών, ενώ τα τμήματα που ξεκινούν από 10 ετών και άνω είναι μικρό μέρος. Νωρίτερα από όλες δέχονται παιδιά οι πολεμικές τέχνες, οι γλώσσες, η μουσική και ο αθλητισμός, αργότερα ξεκινούν ο χορός, η τέχνη και τα υδάτινα αθλήματα. Αν το παιδί είναι 4–5 ετών, υπάρχει επιλογή σχεδόν παντού.

Στον χορό και στις πολεμικές τέχνες οι σχολές συνήθως δουλεύουν και με παιδιά και με ενήλικες. Παρόμοια είναι η εικόνα στην κολύμβηση, στη μουσική και στα ατομικά αθλήματα. Τα ομαδικά αθλήματα και τα μαθήματα υπολογιστών είναι συχνότερα μόνο για παιδιά. Γι’ αυτό, αν θέλετε να ασχολείται όλη η οικογένεια στην ίδια σχολή, ξεκινήστε από τον χορό και τις πολεμικές τέχνες.

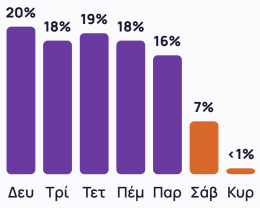
04 · ΠΟΤΕ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Τις καθημερινές το απόγευμα, με κορύφωση 18:00–19:00. Τα Σαββατοκύριακα το πρωί



Ώρα έναρξης μαθήματος. Καθημερινές και Σαββατοκύριακα αποτελούν από 100% το καθένα.

Ανά ημέρα της εβδομάδας

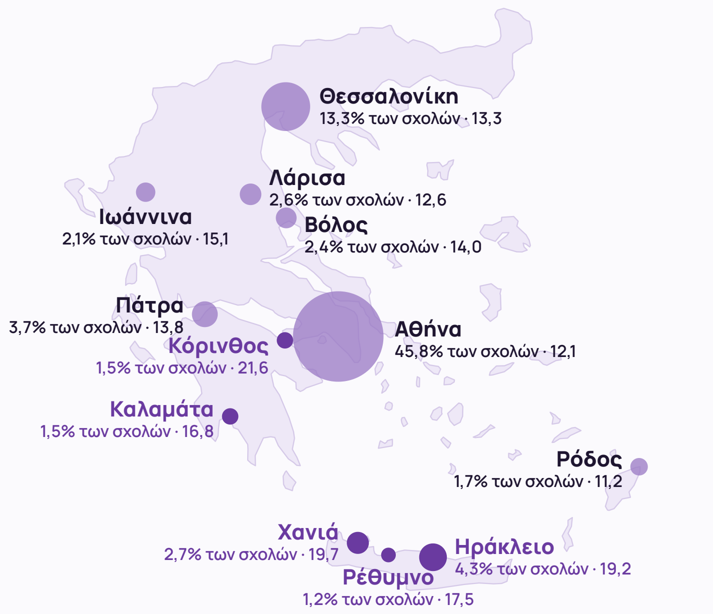


Ολόκληρη η εβδομάδα είναι 100%.

Το πρόγραμμα προσαρμόζεται στην εργάσιμη μέρα της οικογένειας: περίπου έξι στα δέκα μαθήματα τις καθημερινές ξεκινούν από τις 16:00 έως τις 20:00, με κορύφωση στις 18:00 και 19:00. Το πρωί τις καθημερινές τα μαθήματα είναι αισθητά λιγότερα. Το Σάββατο τα μαθήματα είναι συχνότερα πρωινά, με κορύφωση στις 10–12, ενώ η Κυριακή είναι σχεδόν άδεια: αντιστοιχεί κάτω από 1% των μαθημάτων. Ένα συνηθισμένο μάθημα διαρκεί περίπου μία ώρα. Αν χρειάζεστε απόγευμα καθημερινής, η επιλογή είναι μέγιστη, ενώ τα Σαββατοκύριακα καλύτερα να προγραμματίσετε πρωινό.

05 · ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ

Οι σχολές κατανέμονται όπως ο πληθυσμός· ανά κάτοικο προηγούνται η Κρήτη και η Πελοπόννησος



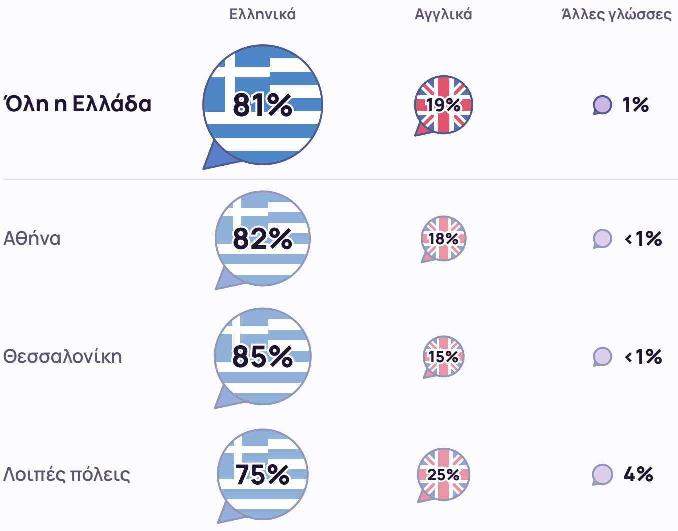
Το μέγεθος του κύκλου είναι το ποσοστό των σχολών και συλλόγων της χώρας. Ο δεύτερος αριθμός είναι σχολές και σύλλογοι ανά 10.000 κατοίκους της πόλης (απογραφή 2021). Με σκούρο χρώμα επισημαίνονται οι πόλεις με τη μεγαλύτερη πυκνότητα.

Θα περίμενε κανείς οι σχολές να κατανέμονται όπως ο πληθυσμός, και συνολικά έτσι είναι: το ποσοστό των σχολών στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη είναι σχεδόν ίσο με το ποσοστό των κατοίκων τους. Όμως ανά κάτοικο η εικόνα αλλάζει. Η μεγαλύτερη επιλογή υπάρχει στην Κρήτη και στην Πελοπόννησο, όπου είναι πλουσιότερη απ' ό,τι στην πρωτεύουσα, ενώ στον βορρά και στη Θράκη είναι αισθητά πιο περιορισμένη. Για μια οικογένεια αυτό σημαίνει: ως προς τον αριθμό των σχολών προηγείται η Αθήνα, αλλά ανά κάτοικο η επιλογή είναι μεγαλύτερη στις μικρότερες πόλεις της Κρήτης και της Πελοποννήσου.

---

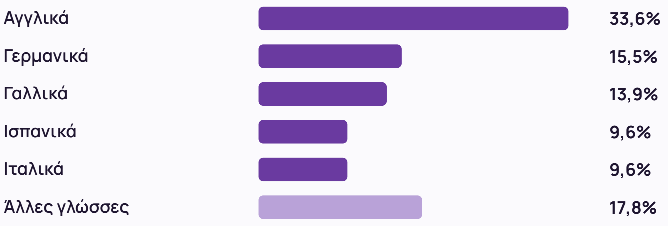
06 · ΓΛΩΣΣΕΣ

Τα μαθήματα γίνονται στα ελληνικά· αγγλικά δηλώνει μία σχολή στις πέντε και, εκτός Αθήνας και Θεσσαλονίκης, μία στις τέσσερις



Το μέγεθος της φούσκας είναι το ποσοστό των σχολών που διδάσκουν στη συγκεκριμένη γλώσσα. Οι σχολές με μαθήματα γλωσσών δεν υπολογίζονται: εκεί η ξένη γλώσσα είναι το ίδιο το αντικείμενο. Τα ποσοστά δεν αθροίζουν 100%: μια σχολή μπορεί να διδάσκει σε περισσότερες γλώσσες.

Ποιες γλώσσες διδάσκονται στα μαθήματα γλωσσών, % των τμημάτων γλωσσών



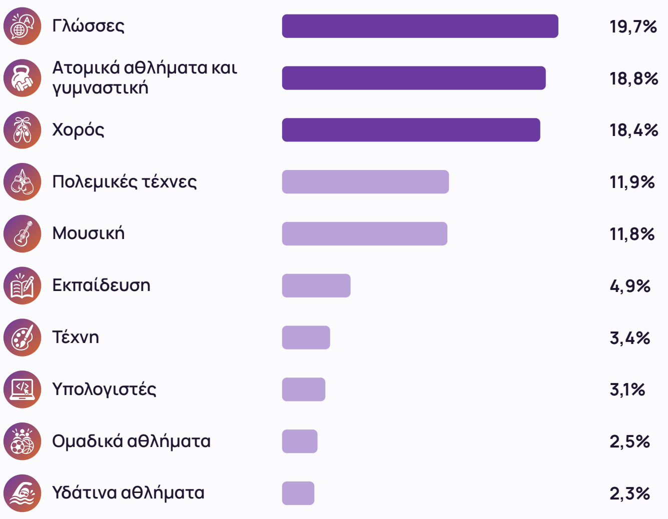
Τα ελληνικά είναι η προεπιλεγμένη γλώσσα διδασκαλίας: τέσσερις σχολές στις πέντε διδάσκουν μόνο στα ελληνικά. Αγγλικά δηλώνει μία σχολή στις πέντε: λίγο λιγότερες στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη και περίπου μία στις τέσσερις στις υπόλοιπες πόλεις. Άλλες γλώσσες συναντώνται πολύ σπάνια. Αν εσείς ή το παιδί δεν μιλάτε ελληνικά, αναζητήστε σχολές που δηλώνουν αγγλικά.

Ανάμεσα στις γλώσσες που διδάσκονται στα μαθήματα γλωσσών, τα αγγλικά προηγούνται με μεγάλη διαφορά: αντιστοιχούν περίπου σε ένα τμήμα γλωσσών στα τρία. Ακολουθούν τα γερμανικά και τα γαλλικά, μετά τα ισπανικά και τα ιταλικά.

---

07 · ΜΕ ΤΙ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ

Γλώσσες, αθλητισμός και χορός — σχεδόν το 57% όλων των μαθημάτων



Ποσοστό της δραστηριότητας στο σύνολο των μαθημάτων στην Ελλάδα. Τα υπόλοιπα είναι υποκριτική, χειροτεχνίες, extreme και χειμερινά αθλήματα (1,3% ή λιγότερο το καθένα).

Η προσφορά στην Ελλάδα κατανέμεται άνισα: τρεις μαζικές δραστηριότητες κρατούν πάνω από τα μισά μαθήματα. Γι' αυτό γλώσσες, αθλητισμό ή χορό τα βρίσκετε εύκολα: υπάρχουν πολλά τμήματα και μπορείτε να διαλέξετε βολική ώρα, τιμή και τοποθεσία. Οι γλώσσες προηγούνται ως προς τον αριθμό μαθημάτων, αλλά όχι ως προς τον αριθμό σχολών: μία σχολή γλωσσών συνήθως διδάσκει ταυτόχρονα πολλές γλώσσες, γι' αυτό στη λίστα των μαθημάτων καταλαμβάνουν περισσότερο χώρο απ' ό,τι στη λίστα των σχολών. Αν μετρήσουμε σχολές, μπροστά είναι τα ατομικά αθλήματα.

Οι εξειδικευμένες δραστηριότητες — τέχνη, προγραμματισμός, ομαδικά αθλήματα, υδάτινα αθλήματα — συναντώνται αισθητά πιο σπάνια και το τμήμα είναι δυσκολότερο να βρεθεί. Αν εσάς ή το παιδί σας ενδιαφέρει κάποια από αυτές, ξεκινήστε την αναζήτηση νωρίς και να είστε έτοιμοι ότι θα χρειαστεί να διανύσετε μεγαλύτερη απόσταση μέχρι τη σχολή ή τον σύλλογο.

---

08 · ΜΕΣΑ ΣΤΙΣ ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Πιλάτες, σύγχρονος χορός, τάεκβοντο και κικ μποξ

Αθλητισμός και γυμναστική

19% όλων των μαθημάτων

Πιλάτες	37%

Χορός

18% όλων των μαθημάτων

Σύγχρονος	15%

Γιόγκα	20%
Γυμναστική	9%
Dance fitness	7%
Τένις	6%
Άλλα	21%

Μπαλέτο	12%
Λάτιν	11%
Χιπ-χοπ	11%
Παραδοσιακοί	10%
Άλλα	41%

Πολεμικές τέχνες

12% όλων των μαθημάτων

Τάεκβοντο	16%
Κικ μποξ	16%
Πυγμαχία	10%
Καράτε	10%
Τζιου-τζίτσου	8%
Άλλα	40%

Μουσική

12% όλων των μαθημάτων

Φωνητική	11%
Κιθάρα	10%
Πιάνο	10%
Τύμπανα	7%
Βιολί	6%
Άλλα	57%

Στα ατομικά αθλήματα και στη γυμναστική η επιλογή ουσιαστικά περιορίζεται σε δύο είδη: τα πιλάτες και η γιόγκα μαζί καλύπτουν πάνω από το μισό της προσφοράς. Αν εσείς ή το παιδί θέλετε κάτι άλλο, για παράδειγμα τένις ή γυμναστική, θα πρέπει να το αναζητήσετε στοχευμένα.

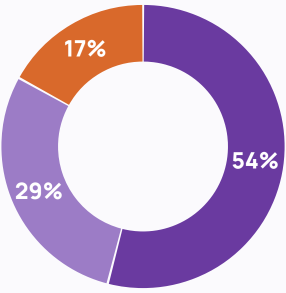
Στον χορό και στις πολεμικές τέχνες δεν υπάρχει σαφής πρωτοπόρος: καθένα από τα πέντε βασικά στυλ καταλαμβάνει από 8 έως 16%. Δηλαδή η επιλογή εδώ είναι πιο ποικιλόμορφη και οι γειτονικές σχολές συχνά διδάσκουν διαφορετικά στυλ. Αν δεν είστε σίγουροι, δοκιμάστε δύο-τρία στυλ σε δοκιμαστικά μαθήματα: στον χορό και στις πολεμικές τέχνες είναι σχεδόν πάντα δωρεάν.

Στη μουσική δεν υπάρχουν καθόλου πρωτοπόροι: η φωνητική, η κιθάρα, το πιάνο, τα τύμπανα και το βιολί μαζί καταλαμβάνουν λιγότερο από το μισό της προσφοράς, ενώ τα υπόλοιπα μοιράζονται σε πολλά άλλα όργανα. Γι' αυτό η επιλογή οργάνου είναι ευρύτερη από την επιλογή είδους στα ατομικά αθλήματα.

---

09 · ΠΟΙΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Πάνω από τις μισές σχολές διδάσκουν ένα μόνο πράγμα



🟪 **Στενά εξειδικευμένες**
διδάσκουν ένα μόνο πράγμα: μόνο μπαλέτο ή μόνο κιθάρα

🟪 **Εξειδικευμένες σε έναν τομέα**
σχολή χορού με μπαλέτο και χιπ-χοπ, μουσική σχολή με πιάνο και κιθάρα

🟧 **Πολυδύναμα κέντρα**
διαφορετικοί τομείς κάτω από την ίδια στέγη: για παράδειγμα χορός και μουσική

Η αγορά στην Ελλάδα στηρίζεται στις στενά εξειδικευμένες σχολές: συνήθως μια σχολή διδάσκει ένα μόνο πράγμα, για παράδειγμα μόνο μπαλέτο ή μόνο καράτε. Για τους μαθητές αυτό είναι πιθανότατα καλό σημάδι: πηγαίνετε σε δάσκαλο που ασχολείται σε βάθος με το αντικείμενό του. Οι σχολές που επεκτείνονται συνήθως μένουν στον τομέα τους: μια σχολή χορού προσθέτει χιπ-χοπ στο μπαλέτο, μια μουσική σχολή προσθέτει κιθάρα στο πιάνο. Τα κέντρα όπου κάτω από την ίδια στέγη υπάρχουν και χορός και μουσική και άλλοι τομείς συναντώνται αισθητά πιο σπάνια. Αν θέλετε διαφορετικά μαθήματα για παιδιά ή για όλη την οικογένεια στο ίδιο μέρος, αναζητήστε συγκεκριμένα πολυδύναμα κέντρα.

ΠΩΣ ΕΓΙΝΕ Η ΕΡΕΥΝΑ

Η έρευνα βασίζεται στη βάση δεδομένων της Qlassio: 8.030 σχολές, στούντιο και σύλλογοι και 20.070 μαθήματα σε 31 πόλεις της Ελλάδας, δεδομένα Νοεμβρίου 2026. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν από ανοιχτές πηγές — ιστοσελίδες σχολών, χάρτες και δημόσιες σελίδες — και για μέρος των σχολών συμπληρώθηκαν από τις ιστοσελίδες τους και ελέγχθηκαν από την ομάδα της Qlassio. Τα δεδομένα πληθυσμού προέρχονται από την απογραφή του 2021 (ΕΛΣΤΑΤ).

Κατά τη χρήση των υλικών απαιτείται παραπομπή στην Qlassio.

Qlassio
qlassio.com — διαδικτυακή υπηρεσία για την εύρεση μαθημάτων για παιδιά και ενήλικες

Ελλάδα · Νοέμβριος 2026